

LASCIATI INFLUENZARE SOLO DAI BUONI CONSIGLI.

Semplici regole per tenere lontano l'influenza A.



**COPRI NASO
E BOCCA SE
STARNUTISCI
E TOSSISCI.**



**LAVATI
SPESSO
LE MANI.**



**FAI ATTENZIONE
AI LUOGHI
AFFOLLATI.**



**MANGIA SANO CON
MOLTA FRUTTA
E VERDURA.**



**FAI SPESSO
ATTIVITÀ
FISICA.**



**DORMI IL TEMPO
NECESSARIO.**

LOMBARDIA. COSTRUIAMOLA INSIEME.



RegioneLombardia
Sanità